

L'agence ABC

Aurélie Buguet Communication

Une agence à taille humaine

Le choix de la qualité, de la proximité et de la confiance.

01



Une équipe de confiance

Une équipe resserrée, fiable et engagée, qui travaille avec sérieux, transparence et implication.

- Fiable
- Engagée
- Complémentaire

02



Peu de clients, bien accompagnés

Nous choisissons de limiter le nombre de projets pour rester disponibles, réactifs et vraiment présents.

- Disponibilité
- Réactivité
- Présence

03



La qualité avant la quantité

Nous privilégions des accompagnements soignés, cohérents et utiles, plutôt qu'un volume de dossiers trop important.

- Exigence
- Cohérence
- Impact

04



Une vraie proximité

Nous avançons comme un véritable partenaire, au plus près de vos enjeux, avec une relation simple et humaine.

- Écoute
- Lien
- Partenariat



Une agence à taille humaine, pour des relations de confiance et un accompagnement de qualité.

La fondatrice

Aurélie



- Experte en marketing et communication
- 15 ans d'expérience en agence de communication sur Paris
- Fondatrice de l'agence ABC depuis 2016
- Ils nous font confiance

voir les avis Google ★★★★★

Notre rôle

Nous accompagnons les entreprises à structurer une communication claire, cohérente et alignée avec leurs objectifs, leur identité et leur réalité terrain.

Avec méthode, nous aidons les dirigeants, TPE, PME à **sortir d'une communication floue, dispersée ou improvisée** pour construire une stratégie solide, des messages justes et des actions concrètes.

Notre rôle : **devenir un véritable prolongement de votre équipe,** à la fois partenaire stratégique, regard extérieur, pilote de vos actions et/ou soutien opérationnel.

Nous ne sommes pas là pour faire de la communication "au coup par coup".
Nous sommes là pour poser une direction, créer un maillage complet avec cohérence et faire avancer votre visibilité avec méthode.

Notre posture

Nous nous positionnons comme une agence partenaire, agile et engagée, capable d'intervenir sur :

- la stratégie marketing et communication ;
- le plan de communication ;
- la mise en place des actions et son pilotage
- l'accompagnement ou la formation des équipes ;
- le déploiement opérationnel des supports et contenus.

Notre force : faire le lien entre la vision, les objectifs et les actions concrètes.

- Nous pensons la stratégie.
- Nous structurons le plan.
- Nous pilotons les priorités.
- Nous déployons les actions.
- Nous ajustons dans le temps.

Nos compétences

Une expertise 360° pour penser, piloter et déployer votre communication.

Stratégie marketing & communication

Clarifier la direction et les priorités

Plan de communication

Structurer les actions dans le temps

Pilotage des actions

Suivi, recommandations et conseils

Sites internet & tunnels de vente

Concevoir des parcours qui convertissent

Référencement SEO / SEA

Gagner en visibilité durable et ciblée

Publicités

Activer des campagnes orientées résultats

Réseaux sociaux

Créer du lien et développer la visibilité

Identité visuelle

Poser une image cohérente et reconnaissable

Supports d'acquisition

Plaquettes, affiches, flyers...

Vidéo & événements

Faire vivre la marque avec impact

De la **stratégie** au **déploiement**, nous vous accompagnons sur l'ensemble de votre **communication**.

Notre méthode

Une approche claire, structurée et orientée résultats.

01 Clarifier

Poser les bases

- Positionnement
- Offre
- Cibles
- Objectifs

02 Structurer

Transformer les idées en stratégie

- Axes de communication
- Canaux
- Plan d'action
- Indicateurs

03 Déployer

Passer à l'action

- Contenus
- Supports
- Actions
- Mise en œuvre

04 Piloter

Suivre, ajuster, coordonner

- Prioriser
- Suivre
- Ajuster
- Coordonner

Une communication qui vous ressemble,
pensée pour **avancer avec cohérence.**

Nos valeurs

Des valeurs fortes pour une communication juste, humaine et durable.

1

Authenticité

Une communication fidèle à qui vous êtes, à votre identité, à vos valeurs et à ce qui vous rend unique.

- Vérité
- Singularité
- Alignement

2

Transparence

Des échanges clairs, des recommandations sincères et une vision réaliste des priorités. Nous recommandons ce qui est juste, utile et adapté à votre réalité.

- Clarté
- Sincérité
- Justesse

3

Réactivité

Faire avancer les sujets sans laisser le client attendre inutilement.

- Rapidité
- Disponibilité
- Avancement

4

Liberté

Vous accompagner sans vous rendre dépendant : pas de prise d'otage, mais de la pédagogie, de l'autonomie et de la confiance.

- Autonomie
- Pédagogie
- Confiance

5

Connexion humaine

La qualité de la relation est essentielle : proximité, écoute, émotion et confiance pour mieux comprendre, mieux collaborer et mieux avancer.

- Proximité
- Écoute
- Émotion

PLUS LOIN
ENSEMBLE

Des valeurs qui guident notre façon de penser, de collaborer et de faire avancer votre communication.

Notre manière de fonctionner

Une approche agile, humaine et orientée objectifs.

01

Direction par objectif

Nous partons de vos objectifs, pas des outils.

- Visibilité
- Leads
- Lisibilité
- Conversion

02

Approche agile

Cadrer, prioriser, tester, ajuster.

- Souplesse
- Réalisme
- Efficacité
- Ajustements

03

Pas de prise d'otage

Transparence, pédagogie et autonomie.

- Clarté
- Transmission
- Compréhension
- Liberté

04

Accompagnement long terme

Construire une communication durable.

- Régularité
- Cohérence
- Suivi
- Évolution

05

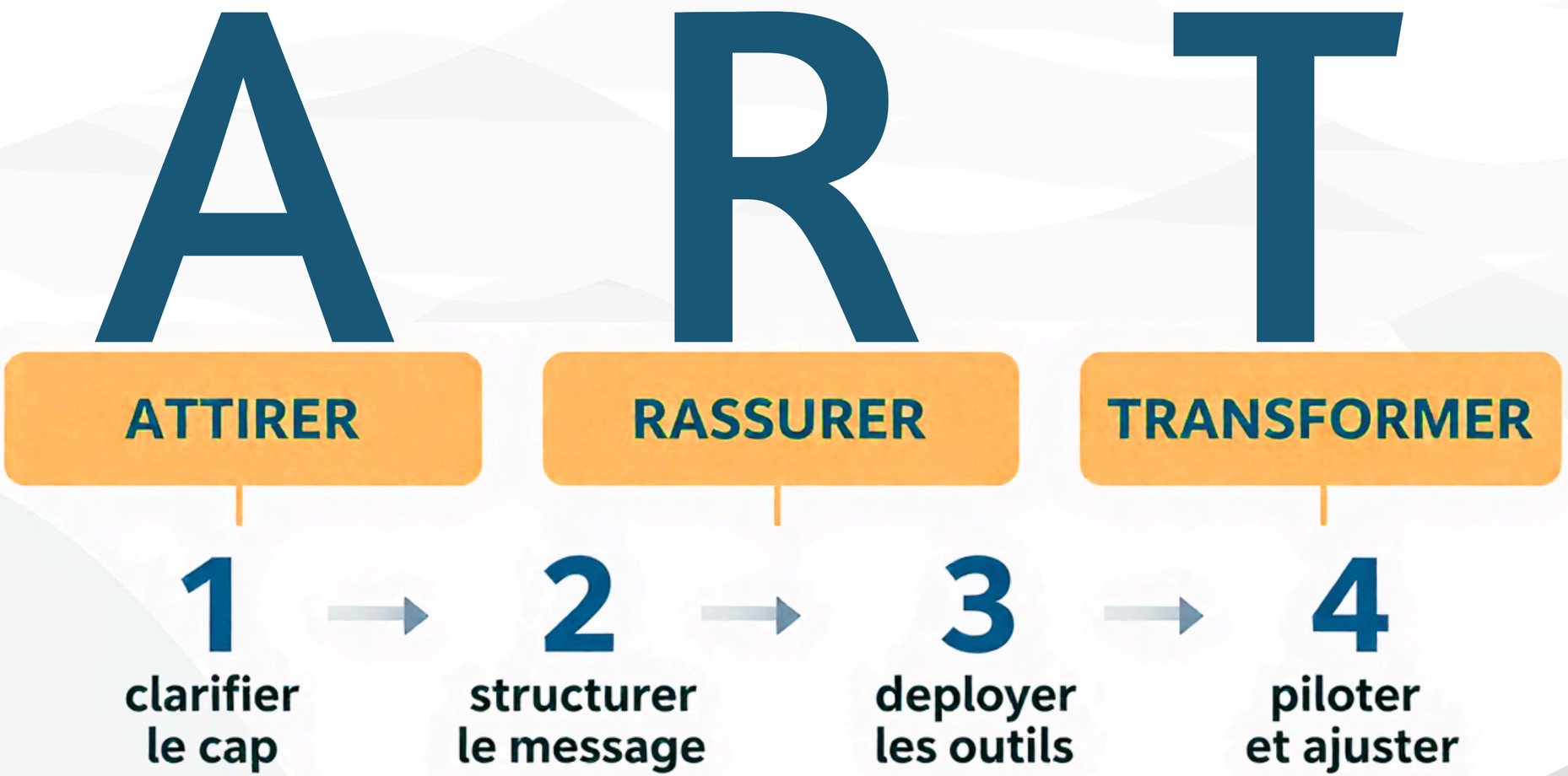
Véritable partenaire

Un prolongement de votre équipe.

- Proximité
- Écoute
- Coordination
- Engagement

Une agence partenaire qui pense avec vous, **avance avec vous et agit avec cohérence.**

Avec ABC, votre communication devient tout un...



Quelques réalisations

voir les avis Google ★★★★★

Moodboard

MOODBOARD - DIRECTION ARTISTIQUE

WOVALAB

Le partenaire technique qui comprend vos enjeux industriels

EXPERTISE

PRAGMATISME

CONFIANCE

CO-CONSTRUCTION

INNOVATION MAITRISÉE

FIABLITE

ITÉRATIF

COMPRÉHENSION MÉTIER

Palette de couleurs

#3A913F
Vert moyen (principal)

#046A38
Vert foncé (secondaire)

#FFC658
Orange (boutons / icônes)

#878787
Titres et accroches

#092C53
Textes

Typographies

TITRES & SOUS-TITRES

Comfortaa

bold

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVW
Abcdefghijklmnopqrstuvw
0123456789

TEXTES COURANTS

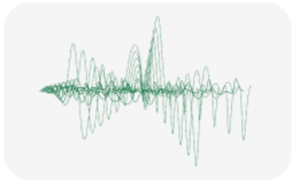
Nunito

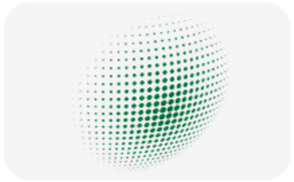
Regular

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVW
Abcdefghijklmnopqrstuvw
0123456789

Style et éléments graphiques

- Lignes fines
- Courbes de signal
- Grilles techniques
- Icônes minimalistes
- Espaces aérés





Univers photographique













Inspiration Ui - Site Internet



Exemples d'éléments





JV ECO

MAISON DE LA RÉNOVATION

Rénovation de Caractère
& Savoir-Faire Artisanal

LES PROMESSES CENTRALES

Un processus créatif et technique,
de l'idée à la finition.



1. LE CONSEIL JUSTE



2. LA CONCEPTION COHÉRENTE



3. LA RÉALISATION EXIGEANTE

PALETTE & TYPOGRAPHIE

PALETTE & TYPOGRAPHIE

Écru	Craie	Sable	Brun Noyer	Vert Sauge
#E0F151 Ecru	#E80FCF Craie	#0609A5 Sable	#0289A1 Taupe	
#DB09A6 Teupe	#A19181 Bron	#746953 Brun	#536439 Vert Saupe	

TYPOGRAPHIE PRIMAIRE (TITRE)

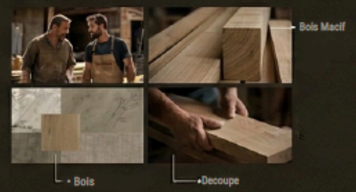
SERIF ÉLÉGANTE
ABCDEFGHIIKLMN
OPQRSTUVWXYZ
1234567890

TYPOGRAPHIE SECONDAIRE (CORPS)
ABCDEFGHIJKLMN
OPQRSTUVWXYZ
1234567890

H1: JV ECO
H2: MATIÈRES
Body: Rénovation haut de gamme

LE VOCABULAIRE VISUEL

MATIÈRES





AMBIANCES



Itérieurs Chaleureux, Lumière Naturelle, Espaces Authentiques

REGARD & GESTE



Gros plans, Lumière sculpturale, Focus



JV ECO — Maison de la rénovation

Le regard, la matière, le geste

Identité Elements

JV ECO

CERTIFIÉ JV ARTISAN

Expression de marque

Conseiller avec justesse, concevoir avec cohérence, réaliser avec exigence.

Détails de savoir-faire



Savoir-faire



Ambiance architecturale



Palette & typographie

Typo : Recoleta (Savoir-faire)
ou high-end serif
Body text: Montserrat

Direction artistique

Une rénovation guidée par le conseil, portée par l'exigence, inspirée par le beau.

Charpente traditionnelle
Créateur de jardin
Menuiserie fine
Aménagement extérieur

CAMPUS 14

[cite: 25]

COLOR PALETTE

Institutional Blue	Action Orange	Neutral Grey	Dark Text Grey	White
#003366	#FF6600	#F5F5F5	#333333	#FFFFFF

[cite: 27]

TYPOGRAPHY

H1 BIENVENUE...

Montserrat Extra Bold (Blue)

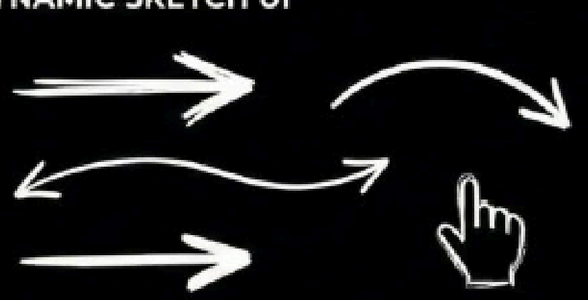
Body Text

Roboto (Grey) [cite: 28]

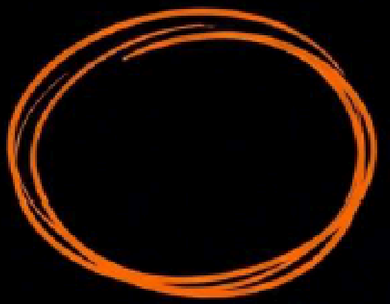
DYNAMIC TITLES

IMMERSION

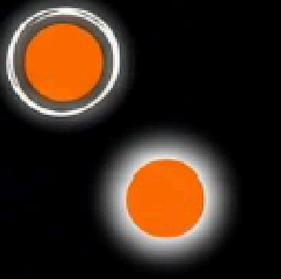
DYNAMIC SKETCH UI



[cite: 32]



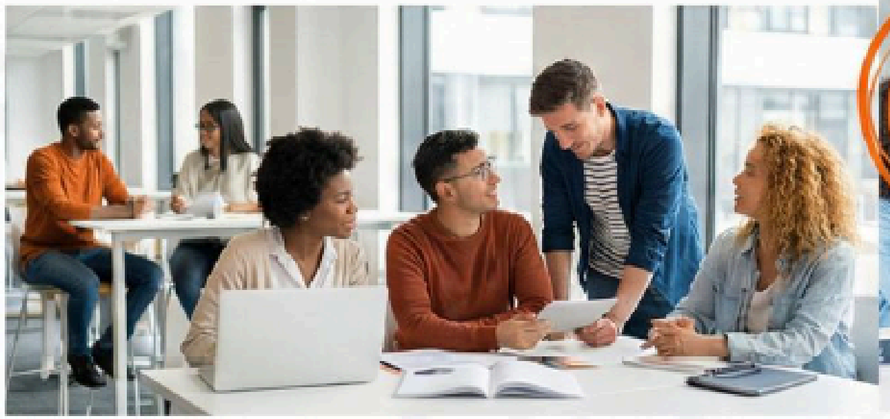
[cite: 29, 26]



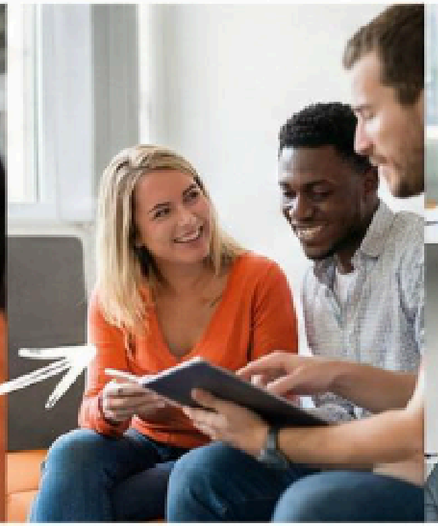
[cite: 29, 26]

PHOTOGRAPHIC STYLE & HARMONY

[cite: 31, 31]









Maquettes et sites internet

VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL COMMENCE ICI

CANDIDATER DÈS MAINTENANT

FICHE FORMATION

Nom & Prénom

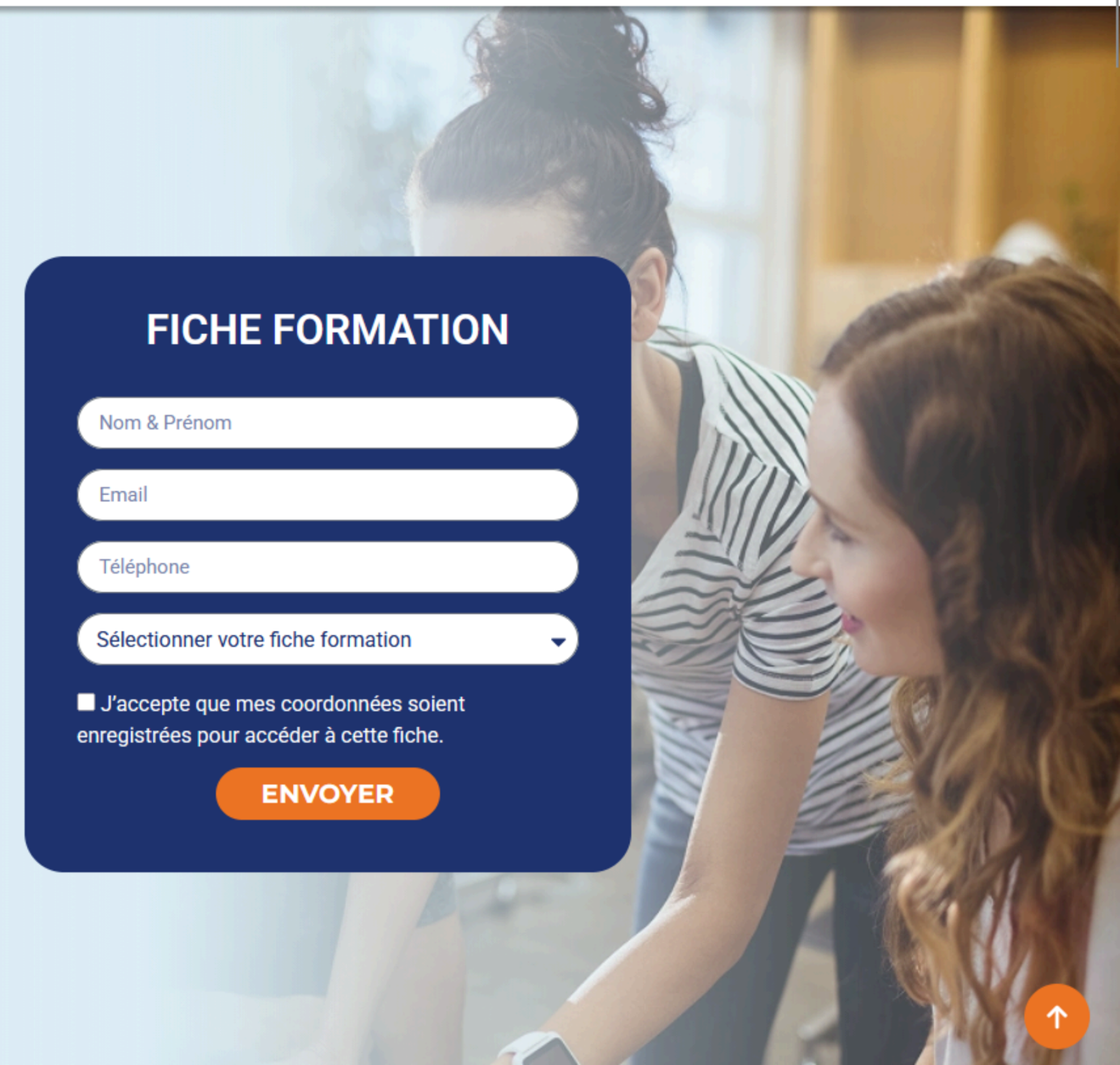
Email

Téléphone

Sélectionner votre fiche formation

J'accepte que mes coordonnées soient enregistrées pour accéder à cette fiche.

ENVOYER



Beyond Smile

Accueil | L'équipe | Le cabinet | Traitements | Contact | 027 564 15 50 | Réserver en ligne

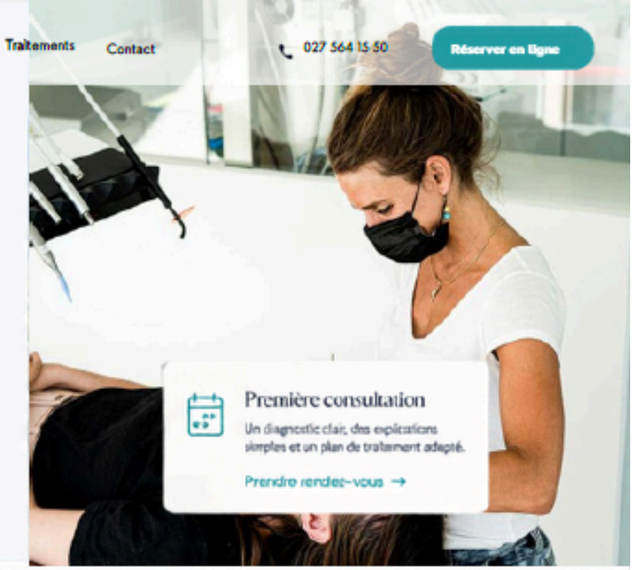
Retrouvez un sourire aligné, naturel et confiant *à Savièse*

Orthodontie personnalisée, proche de Sion, pour enfants, adolescents et adultes.

Réserver une consultation | Découvrir les traitements

Cabinet digitalisé | Équipe bienveillante | Parking disponible

Savièse · Proche de Sion · Valais



Première consultation
Un diagnostic clair, des explications simples et un plan de traitement adapté.
Prendre rendez-vous →

Traitements enfants, ados & adultes

Technologies numériques

Approche douce et personnalisée

Réservation en ligne simple

POUR QUI ?

Le traitement adapté à chaque sourire

Choisissez la solution la plus adaptée à votre situation.



Pour mon enfant
Détecter tôt et accompagner la croissance.
En savoir plus →



Pour mon adolescent
Un suivi précis pour un sourire harmonieux.
En savoir plus →



Pour moi, adulte
Des solutions discrètes et efficaces au quotidien.
En savoir plus →



Aligneurs transparents
Discrets, amovibles et confortables pour un sourire en toute liberté.
Découvrir les aligneurs →

Multibagues
Efficaces et fiables pour corriger toutes les malpositions.
En savoir plus →

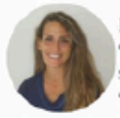
Dentosophic
Une approche globale pour l'harmonie du sourire et du visage.
En savoir plus →

Ils nous font confiance

★★★★★

« Une équipe douce, claire et très professionnelle. » – Claire, 34 ans

« Mon traitement a été expliqué avec beaucoup de bienveillance. » – Lucas, 16 ans



Dr Joëlle Jean
Orthodontiste MSc
Spécialiste en orthodontie pour enfants, adolescents et adultes.

Prêt à commencer votre traitement ?

Prenez rendez-vous en ligne ou contactez notre cabinet à Savièse.

Réserver en ligne | Nous contacter





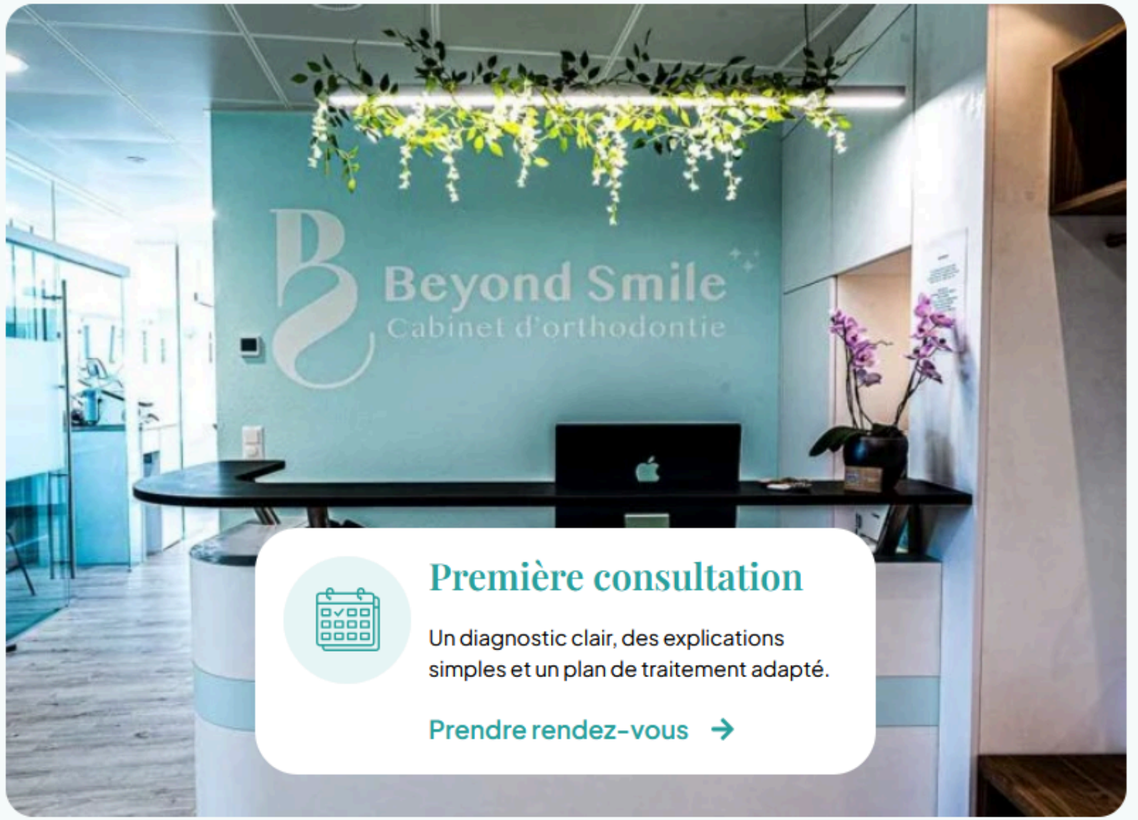
Retrouvez un sourire aligné, naturel et confiant à Savièse

Orthodontie personnalisée, proche de Sion, pour enfants, adolescents et adultes.

Réserver une consultation

Découvrir les traitements

- Cabinet digitalisé
- Équipe bienveillante
- Parking disponible
- Savièse • Proche de Sion • Valais



Première consultation

Un diagnostic clair, des explications simples et un plan de traitement adapté.

Prendre rendez-vous →

Traitements enfants, ados & adultes

Technologies numériques

Approche douce et personnalisée

Réservation en ligne simple

éole itinérante

ACCUEIL NOS SOLUTIONS MÉTHODES RÉALISATIONS QUI SOMMES-NOUS ? CONTACT

LA FORMATION VIENT À VOUS.

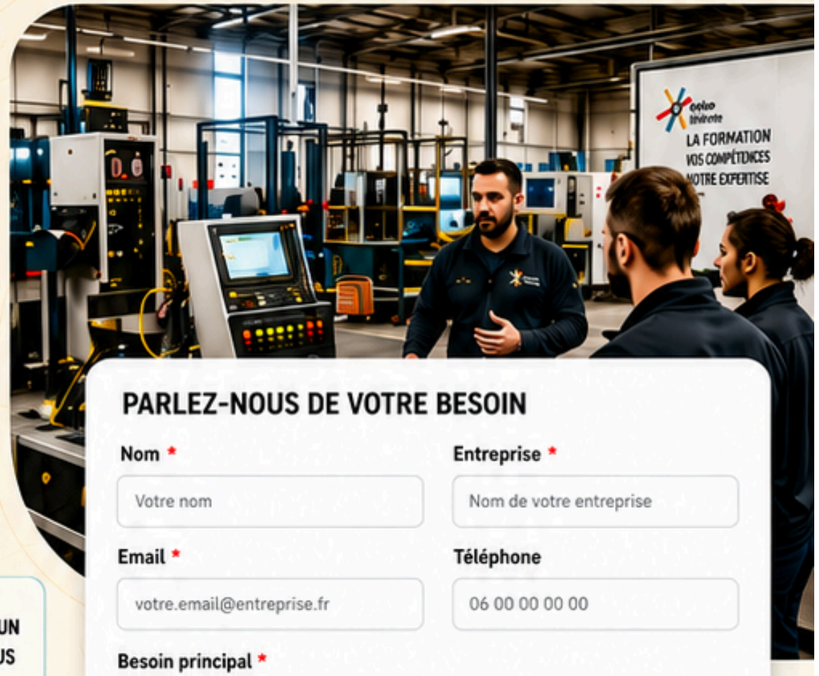
Recrutement, montée en compétences, formation sur site : on s'occupe de tout.

PARLER DE MON BESOIN

ÊTRE RECONTACTÉ

DEMANDER UN RENDEZ-VOUS

Réponse sous 24h · Expertise sur site · Parcours sur mesure · Mise en situation · Accompagnement terrain



PARLEZ-NOUS DE VOTRE BESOIN

Nom * Votre nom

Entreprise * Nom de votre entreprise

Email * votre.email@entreprise.fr

Téléphone 06 00 00 00 00

Besoin principal * Sélectionnez votre besoin

ÊTRE RECONTACTÉ

Vos données sont confidentielles et sécurisées.

VOS ENJEUX, NOS SOLUTIONS

RECRUTER EFFICACEMENT

Nous vous aidons à identifier, évaluer et préparer des candidats prêts à intégrer et à contribuer rapidement.

EN SAVOIR PLUS →

FORMER DIRECTEMENT SUR VOTRE SITE

Nos formations viennent à vous avec du matériel professionnel et des méthodes adaptées à vos réalités terrain.

EN SAVOIR PLUS →

FAIRE MONTER EN COMPÉTENCES VOS ÉQUIPES

Des parcours sur mesure pour développer les compétences clés et améliorer la performance de vos équipes.

EN SAVOIR PLUS →

UNE PÉDAGOGIE ACTIVE, CONCRÈTE ET ORIENTÉE RÉSULTATS

Nous combinons pédagogie active, mise en situation réelle et accompagnement personnalisé pour garantir des apprentissages utiles, opérationnels et durables.

DÉCOUVRIR NOS MÉTHODES →

FORMATION SUR SITE · MISE EN SITUATION · PÉDAGOGIE ACTIVE · ÉVALUATION ET SUIVI · RÉSULTATS MESURABLES

DES PROJETS CONCRETS, DES RÉSULTATS DURABLES



INDUSTRIE MÉTALLURGIQUE

RECRUTER ET FORMER DES SOUDEURS

Service itinérantonet et parcours de formation sur site pour intégrer de nouveaux talents.

VOIR LE PROJET →



LOGISTIQUE

MONTER EN COMPÉTENCES LES ÉQUIPES EN PLACE

Parcours sur mesure pour renforcer les compétences et accompagner l'évolution des métiers.

VOIR LE PROJET →



AGROALIMENTAIRE

FORMER DIRECTEMENT SUR SITE

Formation déployée au plus près des lignes de production, adaptées aux contraintes terrain.

VOIR LE PROJET →

DÉCOUVRIR TOUTES NOS RÉALISATIONS

VOUS AVEZ UN BESOIN DE RECRUTEMENT OU DE FORMATION ?

Parlons-en ! Nos experts vous répondent rapidement.

PARLER DE MON BESOIN · ÊTRE RECONTACTÉ · DEMANDER UN RENDEZ-VOUS

éole itinérante

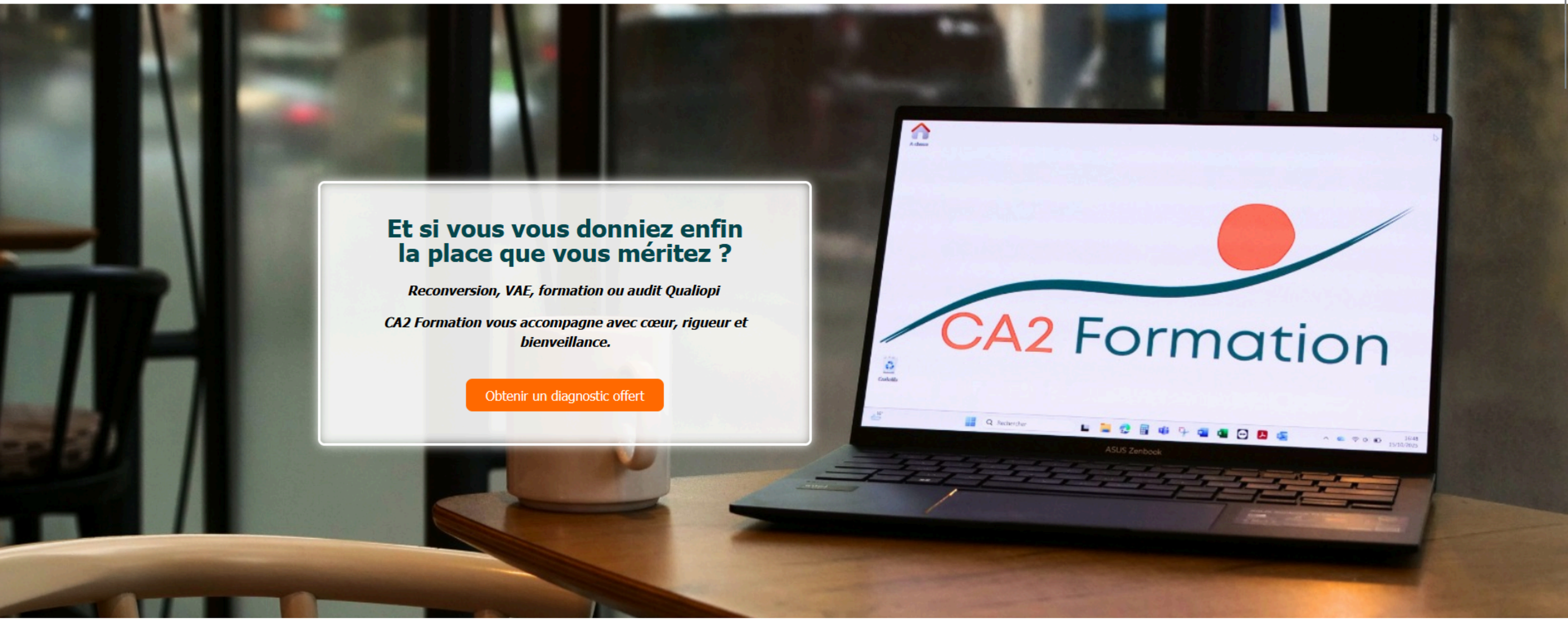
La formation se déplace au plus près de vos sites et terrains.

NAVIGATION
Accueil
Nos solutions
Méthodes
Réalisations
Qui sommes-nous ?

QUI SOMMES-NOUS ?
Blog
Contact

CONTACT
01 82 85 53 36
contact@eole-itinerante.fr
Interventions sur toute la France

CA2 Formation



Et si vous vous donniez enfin la place que vous méritez ?

Reconversion, VAE, formation ou audit Qualiopi

CA2 Formation vous accompagne avec cœur, rigueur et bienveillance.

Obtenir un diagnostic offert

Livraison gratuite dès 99€ d'achat

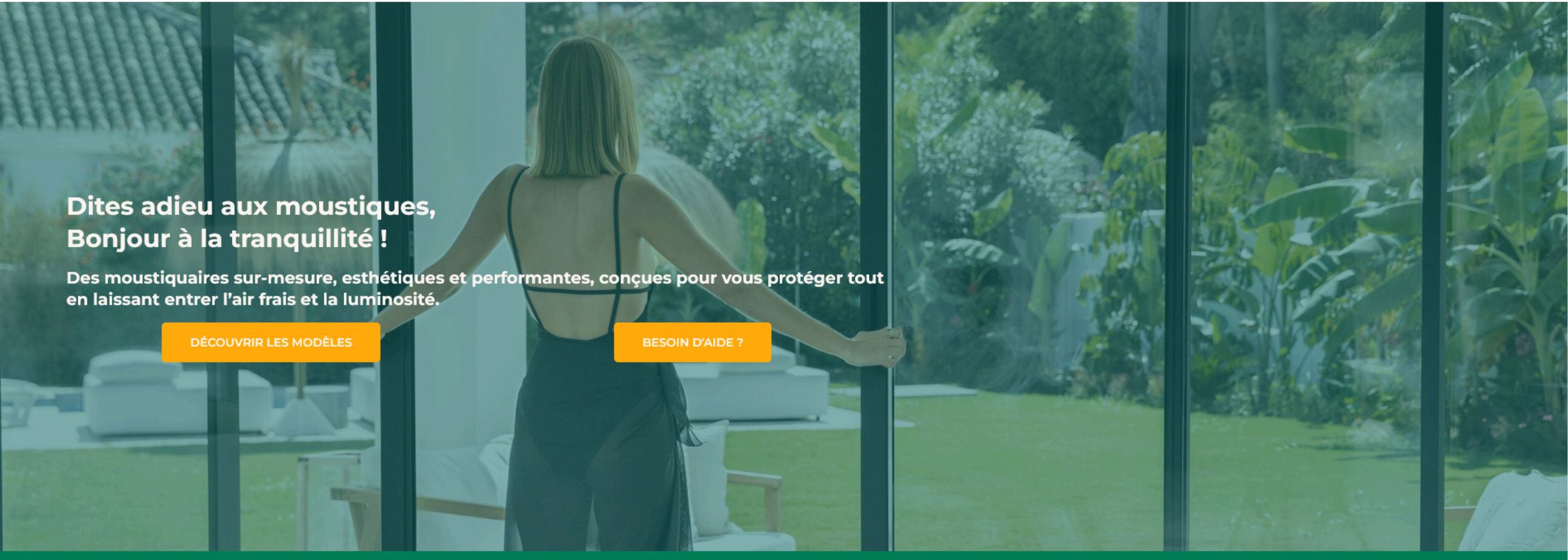
Moustic Protect

Besoin d'aide ? | Qui sommes-nous ?

0

CONTACT

Moustiquaire fenêtre | Moustiquaire porte | Moustiquaire baie vitrée | Moustiquaire Store Mobile Home



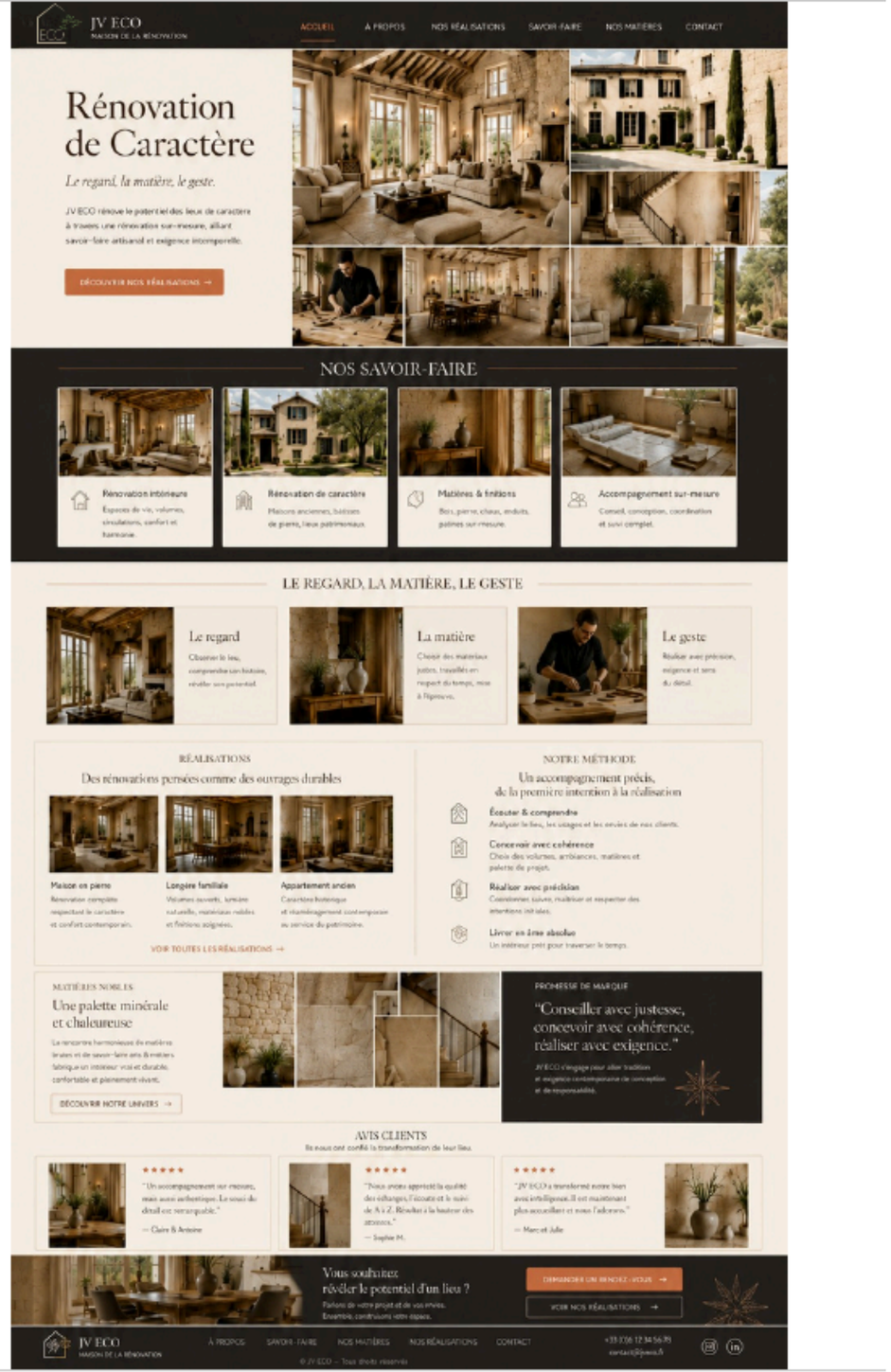
Dites adieu aux moustiques, Bonjour à la tranquillité !

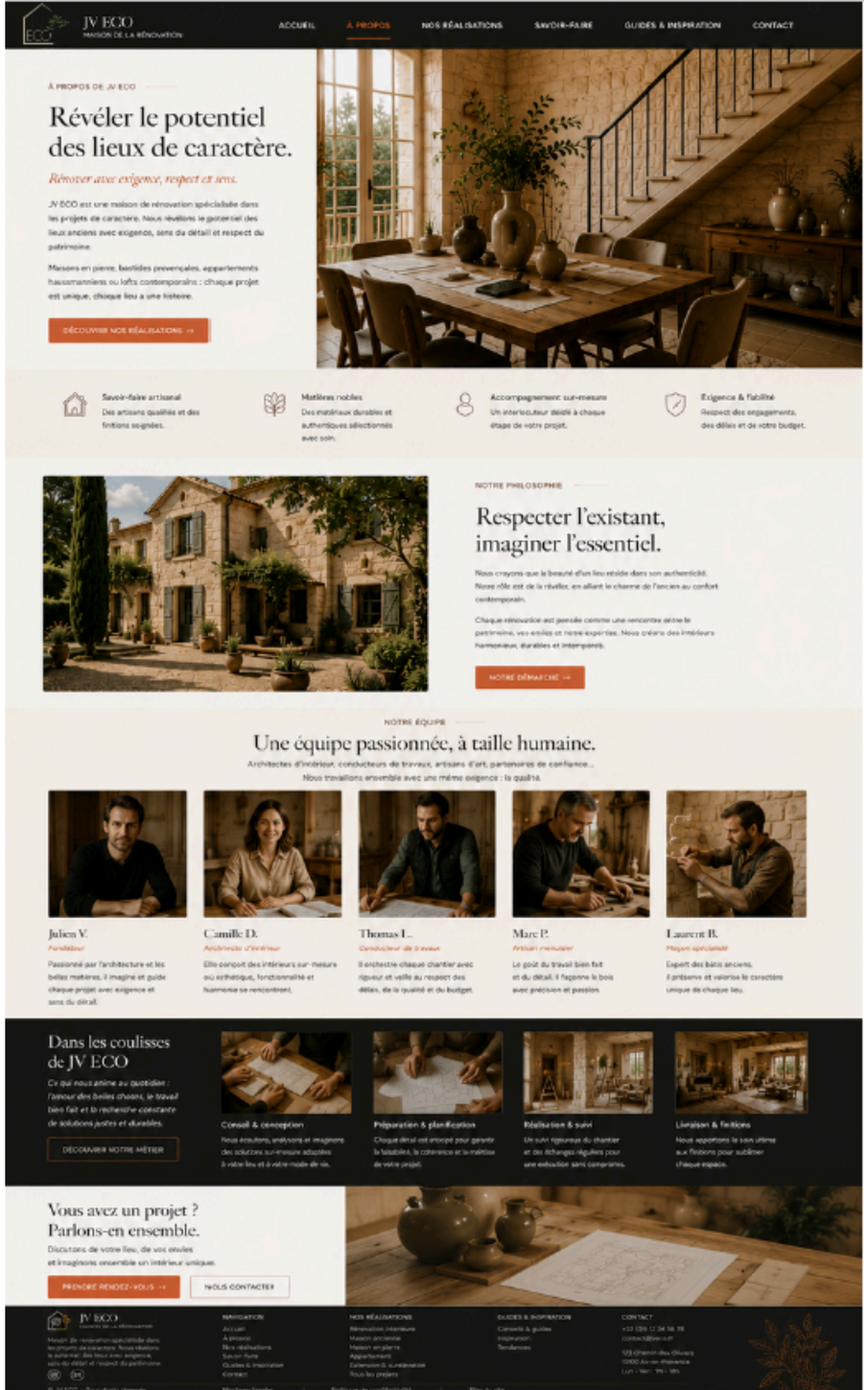
Des moustiquaires sur-mesure, esthétiques et performantes, conçues pour vous protéger tout en laissant entrer l'air frais et la luminosité.

DÉCOUVRIR LES MODÈLES

BESOIN D'AIDE ?

100% personnalisable | Fabrication en Europe | Installation Facile & Rapide | Garantie 2-5 ans


JV ECO
MAISON DE LA RÉNOVATION
ACCUEIL
À PROPOS
NOS RÉALISATIONS
SAVOIR-FAIRE
NOS MATIÈRES
CONTACT
Rénovation de Caractère
Le regard, la matière, le geste.
JV ECO rénove le potentiel des lieux de caractère à travers une rénovation sur-mesure, alliant savoir-faire artisanal et exigence intemporelle.
DÉCOUVRIR NOS RÉALISATIONS →
NOS SAVOIR-FAIRE
Rénovation intérieure
Espaces de vie, volumes, circulations, confort et harmonie.
Rénovation de caractère
Maisons anciennes, bâtisses de pierre, lieux patrimoniaux.
Matières & finitions
Bois, pierre, chaux, enduits, patines sur-mesure.
Accompagnement sur-mesure
Conseil, conception, coordination et suivi complet.
LE REGARD, LA MATIÈRE, LE GESTE
Le regard
Observer le lieu, comprendre son histoire, révéler son potentiel.
La matière
Choisir des matériaux justes, travaillés en respect du temps, mis à l'épreuve.
Le geste
Réaliser avec précision, exigence et sens du détail.
RÉALISATIONS
Des rénovations pensées comme des ouvrages durables
Maison en pierre
Rénovation complète respectant le caractère et confort contemporain.
Longère familiale
Volumes ouverts, lumière naturelle, matériaux nobles et finitions soignées.
Appartement ancien
Caractère historique et réaménagement contemporain au service du patrimoine.
VOIR TOUTES LES RÉALISATIONS →
NOTRE MÉTHODE
Un accompagnement précis, de la première intention à la réalisation
Écouter & comprendre
Analyser le lieu, les usages et les envies de nos clients.
Concevoir avec cohérence
Choix des volumes, ambiances, matières et palette de projet.
Réaliser avec précision
Coordonner, suivre, maîtriser et respecter des intentions initiales.
Livrer en âme absolue
Un intérieur prêt pour traverser le temps.
MATIÈRES NOBLES
Une palette minérale et chaleureuse
Le rencontre harmonieuse de matières brutes et de savoir-faire ancestraux & métiers fabrique un intérieur vrai et durable, confortable et pleinement vivant.
DÉCOUVRIR NOTRE UNIVERS →
PROMESSE DE MARQUE
"Conseiller avec justesse, concevoir avec cohérence, réaliser avec exigence."
JV ECO s'engage pour allier tradition et exigence contemporaine de conception et de responsabilité.
AVIS CLIENTS
Ils nous ont confié la transformation de leur lieu.
★★★★★
"Un accompagnement sur mesure, mais aussi authentique. Le souci du détail est remarquable."
— Claire & Antoine
★★★★★
"Nous avons apprécié la qualité des échanges, l'écoute et le suivi de A à Z. Résultat à la hauteur des attentes."
— Sophie M.
★★★★★
"JV ECO a transformé notre bien avec intelligence. Il est maintenant plus accueillant et nous l'adorons."
— Marc et Julie
Vous souhaitez révéler le potentiel d'un lieu ?
Parlons de votre projet et de vos envies. Ensemble, construisons votre espace.
DEMANDER UN RENDEZ-VOUS →
VOIR NOS RÉALISATIONS →
JV ECO
MAISON DE LA RÉNOVATION
À PROPOS
SAVOIR-FAIRE
NOS MATIÈRES
NOS RÉALISATIONS
CONTACT
+33 (0)6 12 34 56 78
contact@jveco.fr
© JV ECO — Tous droits réservés


JV ECO
MAISON DE LA RÉNOVATION
ACCUEIL
À PROPOS
NOS RÉALISATIONS
SAVOIR-FAIRE
GUIDES & INSPIRATION
CONTACT
À PROPOS DE JV ECO
Révéler le potentiel des lieux de caractère.
Rénover avec exigence, respect et sens.
JV ECO est une maison de rénovation spécialisée dans les projets de caractère. Nous révélons le potentiel des lieux anciens avec exigence, sens du détail et respect du patrimoine.
Maisons en pierre, bastides provençales, appartements haussmanniens ou lofts contemporains : chaque projet est unique, chaque lieu a une histoire.
DÉCOUVRIR NOS RÉALISATIONS →
Savoir-faire artisanal
Des artisans qualifiés et des finitions soignées.
Matières nobles
Des matériaux durables et authentiques sélectionnés avec soin.
Accompagnement sur-mesure
Un interlocuteur dédié à chaque étape de votre projet.
Exigence & fiabilité
Respect des engagements, des délais et de votre budget.
NOTRE PHILOSOPHIE
Respecter l'existant, imaginer l'essentiel.
Nous croyons que la beauté d'un lieu réside dans son authenticité. Notre rôle est de la révéler, en alliant le charme de l'ancien au confort contemporain.
Chaque rénovation est pensée comme une rencontre entre le patrimoine, vos envies et notre expertise. Nous créons des intérieurs harmonieux, durables et intemporels.
NOTRE DÉMARCHE →
NOTRE ÉQUIPE
Une équipe passionnée, à taille humaine.
Architectes d'intérieur, conducteurs de travaux, artisans d'art, partenaires de confiance… Nous travaillons ensemble avec une même exigence : la qualité.
Julien V.
Fondateur
Passionné par l'architecture et les belles matières, il imagine et guide chaque projet avec exigence et sens du détail.
Camille D.
Architecte d'intérieur
Elle conçoit des intérieurs sur-mesure où esthétique, fonctionnalité et harmonie se rencontrent.
Thomas L.
Conducteur de travaux
Il orchestre chaque chantier avec rigueur et veille au respect des délais, de la qualité et du budget.
Marc P.
Artisan menuisier
Le goût du travail bien fait et du détail. Il façonne le bois avec précision et passion.
Laurent B.
Maçon spécialisé
Expert des bâtis anciens, il préserve et valorise le caractère unique de chaque lieu.
Dans les coulisses de JV ECO
Ce qui nous anime au quotidien : l'amour des belles choses, le travail bien fait et la recherche constante de solutions justes et durables.
DÉCOUVRIR NOTRE MÉTIER
Conseil & conception
Nous écoutons, analysons et imaginons des solutions sur-mesure adaptées à votre lieu et à votre mode de vie.
Préparation & planification
Chaque détail est anticipé pour garantir la faisabilité, la cohérence et la maîtrise de votre projet.
Réalisation & suivi
Un suivi rigoureux du chantier et des échanges réguliers pour une exécution sans compromis.
Livraison & finitions
Nous apportons la soin ultime aux finitions pour sublimer chaque espace.
Vous avez un projet ? Parlons-en ensemble.
Discutons de votre lieu, de vos envies et imaginons ensemble un intérieur unique.
PRENDRE RENDEZ-VOUS →
NOUS CONTACTER
JV ECO
NAVIGATION
Accueil
À propos
Nos réalisations
Savoir-faire
Guides & inspiration
Contact
NOS RÉALISATIONS
Rénovation intérieure
Maison ancienne
Maison en pierre
Appartement
Extension & surélévation
Tous les projets
GUIDES & INSPIRATION
Conseils & guides
Inspiration
Tendances
CONTACT
+33 (0)6 12 34 56 78
contact@jveco.fr
103 Chemin des Oliviers
13100 Aix-en-Provence
Lun - Ven : 9h - 18h

Bien plus qu'un cabinet médical : *un lieu pour prendre soin de votre santé, de votre vitalité et de votre avenir.*

La médecine qui vous soigne aujourd'hui et vous protège demain.

Au cœur de Medivalais, le Dr Hélène Heuninckx et le Dr Fabien Dégeorges vous accueillent dans un espace où la médecine classique rencontre la prévention, la performance et l'optimisation du mode de vie.

Ici, vous êtes pris en charge dans votre globalité : votre santé, votre énergie, votre futur.

Consultations du lundi au Jeudi – Sur rendez-vous



www.lanaturopathieaufildessaisons.com/immersion-automne-2025/

IMMERSION GRATUITE

VOTRE RESET DIGESTIF

3 jours pour apaiser votre ventre, relancer votre énergie et mieux vivre l'automne !

Du 4 au 6 novembre 2025,
***chaque soir en direct* à 20h30**

Une expérience **gratuite**, **interactive** et **transformationnelle**, pour comprendre votre **digestion autrement**, **retrouver de l'énergie** et **préparer votre corps** (*et votre esprit*) à l'hiver.

OUI ! Je veux saisir ma place gratuite



Et si tout partait de votre ventre ?

Réseaux sociaux

Lamy Opticien Voreppe est à **Voreppe Mon Village**.
22 janvier, 19:00 · Voreppe ·

👓✨ Vous recherchez un opticien de proximité ?

🌟 Notre magasin pourrait vous surprendre !
Nous abritons un TRÈS large choix de lunettes pour satisfaire toutes les envies et tous les besoins.

👓 Chez nous, chaque paire est unique, et nous nous engageons à trouver celle qui vous correspond parfaitement. Parce que votre vision mérite le meilleur, votre paire de lunettes est ici, chez Lamy Opticien.

👁️ Venez voir par vous-même notre sélection et laissez-vous séduire par nos montures de qualité et notre service personnalisé.



Lamy Opticien Voreppe
12 novembre 2025 ·

Saviez-vous que les lunettes optiques 👓 offrent une protection efficace contre les rayons U.V 🌞, tout comme les lunettes de soleil 🕶️ ?

La différence majeure réside dans le fait que les lunettes de soleil vous préservent de l'éblouissement 😉.

🌞 La protection U.V de vos lunettes n'est pas déterminée par la teinte des verres, mais plutôt par les matériaux et traitements utilisés. La teinte, quant à elle, permet de limiter l'éblouissement 😉.

🌞 Que ce soit pour une correction ou une protection solaire, il est essentiel de choisir des lunettes adaptées pour préserver votre santé visuelle.
🔍 Besoin de conseils sur mesure ?

Venez nous consulter à Voreppe : nous sommes là pour vous guider 👓



Publications Facebook

YouTube FR

Rechercher

Créer





Pauline THIBOUT | En Business, Soyons Cash

@paulinethibout · 174 abonnés · 111 vidéos

💼 +12 ans d'expérience en recouvrement ...plus

calendly.com/pt-caprecovery et 2 autres liens

Personnaliser la chaîne | Gérer les vidéos

Accueil | Vidéos | Shorts | Podcasts | Playlists | Posts

stratégie podcast



Qui est Pauline Thibout, fondatrice du podcast "En business s...

153 vues • il y a 1 an

stratégie LinkedIn

Pauline THIBOUT • 1er
Evitez 100% d'impayés dans votre TPE/PME ! +12 ans d'expérience d...
1 j •

Si vous avez de l'argent dehors, vous connaissez le coût émotionnel.
Si ce n'est pas le cas, imaginez ce que vous sous-estimez peut-être.

Vous avez livré, le travail est fait, le client vous dit qu'il est satisfait.
Mais la facture n'est pas payée.

Et là, un tsunami d'émotions vous envahit, doublé de pensées qui tournent en boucle dans votre tête.

D'abord la colère, parce que vous avez le sentiment d'avoir été pris pour un idiot.

Puis l'injustice, parce que votre travail a de la valeur et qu'elle n'est pas reconnue.

Et très vite, l'impuissance.

À ce moment-là, l'impayé ne touche plus seulement votre entreprise.
Il touche votre estime, votre rapport à votre travail, votre vie personnelle, parfois même votre identité de dirigeant.

Et quand, en plus, le client disparaît sans explication, ou traverse des difficultés financières sans jamais vous en parler, c'est encore plus violent.

Beaucoup parlent de mépris.
Certains de trahison.
Les mots sont forts, mais ils sont justes.

Le danger, c'est de rester coincé longtemps dans cette spirale émotionnelle 🌀

Plus vous relancez seul, plus la charge mentale augmente.
Plus vous y pensez, plus vous perdez de l'énergie.
Et pendant ce temps-là, vous ne facturez pas, vous n'encaissez pas, vous vous épuisez.

Sortir de l'affect en confiant le dossier à quelqu'un dont c'est le métier est salvateur.

Pauline THIBOUT • 1er
Evitez 100% d'impayés dans votre TPE/PME ! +12 ans d'expérience d...
2 j •

Top 5 des red-phrases que j'entends chez mes clients, et avec lesquelles je ne suis pas d'accord. ... plus

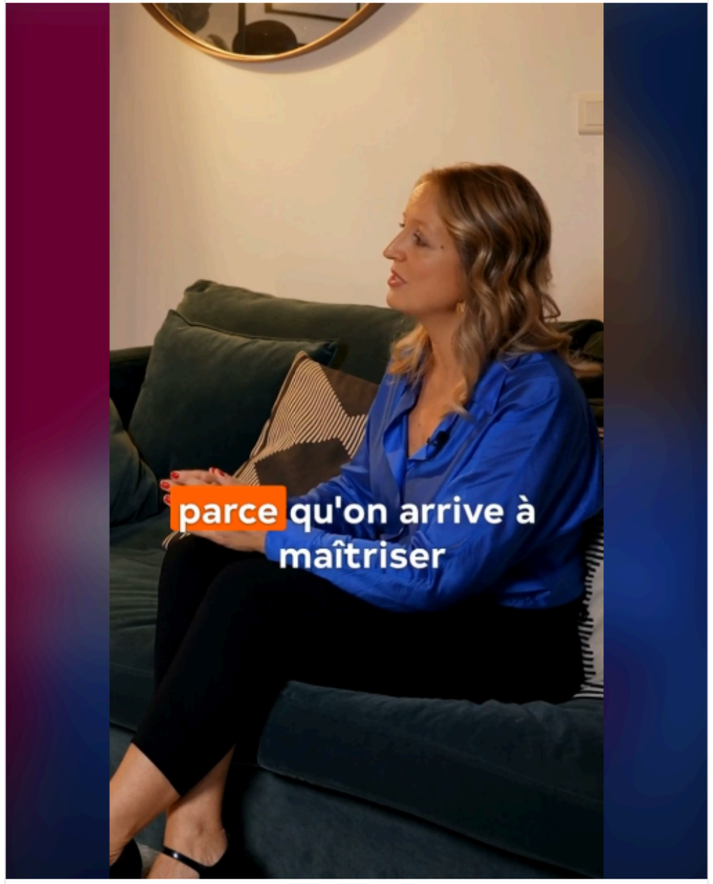


Deborah Donnier et 21 autres personnes — 3 commentaires

J'aime | Commenter | Republier | Envoyer

Pauline THIBOUT • 1er
Evitez 100% d'impayés dans votre TPE/PME ! +12 ans d'expérience d...
5 j •

700 000 € → Une décision → Une entreprise sauvée.
On parle souvent de stratégie et de chiffre d'affaires. ... plus



9 — 1 commentaire · 1 republication

J'aime | Commenter | Republier | Envoyer

Stratégie Instagram

lespace2b ···

L'ESPACE 2B

373 publications **701** followers **1047** suivi(e)s

9 rue de Brotterode- 38950 SAINT-MARTIN-LE-VINOUX
Vente de parquets, carrelages, peintures, lambris et terrasses sur... plus

L'Espace 2B et 2 de plus

stefany_live_free2.0, **annelaure.baptisat** et 2 autres personnes suivent

Suivi(e) | Contacter

LE MAGASIN | CARRELAGE | STRAT / PAR... | TENDANCE D... | REALISATION | BONNES AFF... | FABRICATION



Messages

Stratégie Instagram depuis 2021 ==> 200 à 13k abonnés



stefany_live_free2.0 ···

Stefany CELLAURO - Coach de couple, émotionnel & Mindset

330 publications **13,1 k** followers **1275** suivi(e)s

Coach personnel

💔 RESET DE COUPLE

💔 3 Jours pour sortir de la colocation, recréer du lien, du désir et de la confiance

+100 femmes... plus

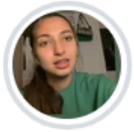
stefanycellauro.com/conference-live-free-love stefany_live_free2.0



alexcabon, jennybetolove et 69 autres personnes suivent

Suivi(e) Contacter


LIVE FREE LOVE


Témoignages


histoire cliente



Livres à lire


Conseil du jo...


WINGWAVE



Mes Podcasts











Messages

Stratégie Instagram



charlotte__jacquet

Charlotte Jacquet

570 publications **61,2 k** followers **867** suivi(e)s

Naturopathe

📢 Hey Charly, je t'aide à révéler la vérité sur les tendances santé et bien-être

🎙️ Coach @radio_monaco | 📚 Auteur (5)

campsite.bio/charlottejacquet charlotte__jacquet



stefany_live_free2.0, lame_mereveilleuse et 52 autres personnes suivent

Suivi(e) Contacter



















Publicité Meta

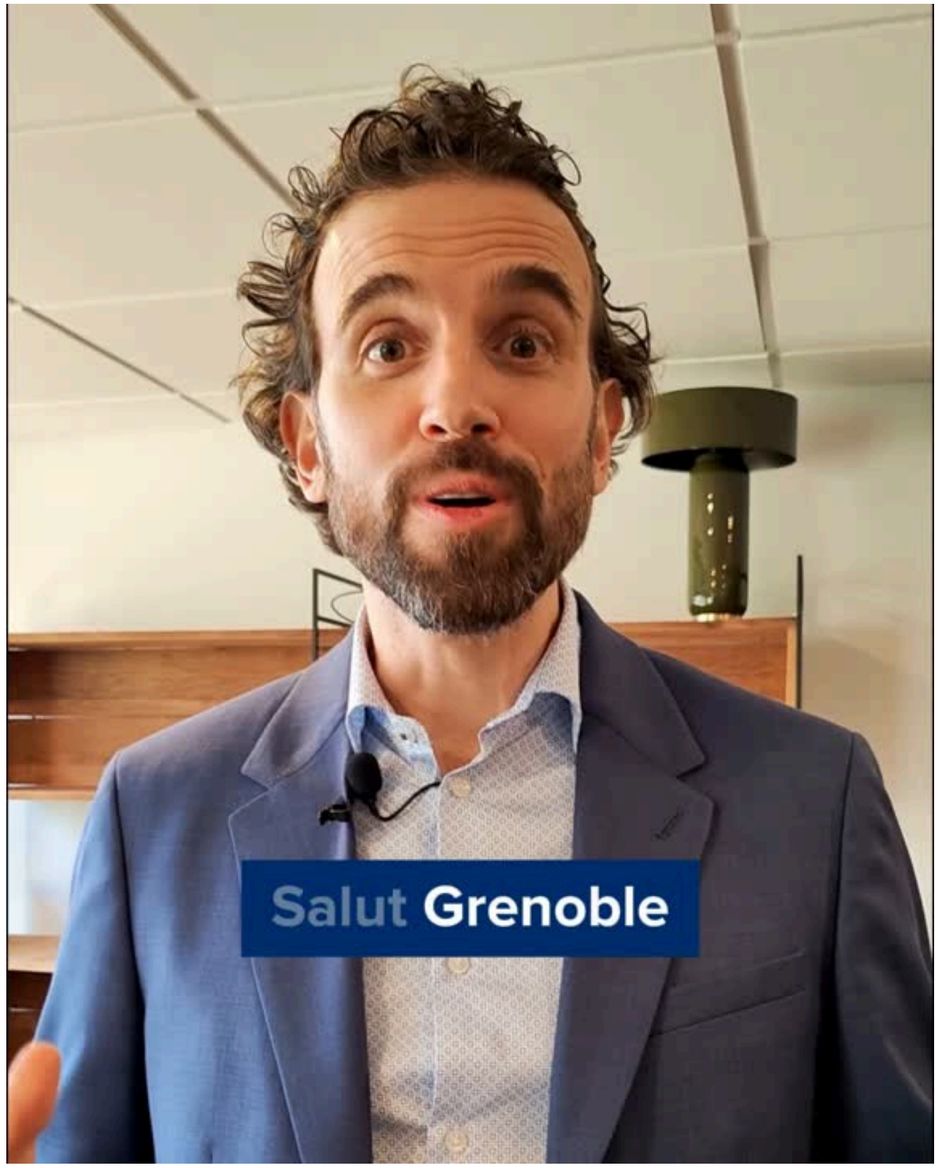














Publicité Meta

logos, bannières & visuels

Logos

ATCE Rénovation

CA2 Formation

Medivalais
Dre Heuninckx
Dr Dégeorges

EBSC CONSEIL

Moustic Protect

Belle étoile Ski
DYNAFIT

RENAÎTRE
Vivre heureuse sans enfants

Yoga Surya
Découvre tes ressources intérieures

La Voie du Phoenix

Supports d’acquisition





Affiches


La rando étoilée
©Bruno Lavit Photography
Venez découvrir le ski de randonnée à la belle étoile
Un événement
Belle étoile Ski
Samedi 1er février 2025
17h30, Les 7 Laux - Pipay
Tous niveaux, participation de 5€
Réservation obligatoire sur Belleetoileski.fr
isère LE DÉPARTEMENT
Le GRÉSIVAUDAN communauté de communes
ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR
LES 7 LAUX L'APPEL DE LA MONTAGNE


Chez Lamy OPTICIEN
2ème Paire
OFFERTE
A CHACUN SA 2ÈME PAIRE !
Pour le soleil, la lecture, le bricolage, l'ordinateur ou tout simplement pour changer de style en complément de la 1ère paire !

Plaquettes

Tube4Sun®

Votre maison devient LUMINEUSE par nature



Fabricant et spécialiste des puits de lumière



DE LA LUMIERE NATURELLE DANS LES ESPACES SOMBRES...

La principale mission des puits de lumière Tube4Sun® est d'éclairer, de manière naturelle, des espaces sombres dans lesquels des fenêtres ne peuvent être installées.

En intégrant dans votre projet d'éclairage notre conduit de lumière Tube4Sun®, vous optez pour la qualité Premium et vous vous assurez d'un éclairage naturel optimisé et inégalé dans le domaine des conduits de lumière.

TUBE4SUN®, SPECIALISTE DES PUITS ET CONDUITS DE LUMIERE

Les puits de lumière Tube4Sun® sont conçus et fabriqués en France et aux Pays Bas. Notre marque vous propose une large gamme de puits de lumière, les plus élaborés et les plus fiables du marché.

Nous proposons aux particuliers ainsi qu'aux professionnels, un puits de lumière élaboré issu de matériaux nobles, associé aux meilleures techniques de production. Design, performance et facilité d'installation ont été le fil conducteur lors de la création de nos puits de lumière.

Tube4Sun® vous permet de réduire considérablement les pertes thermiques avec l'intégration d'une isolation double vitrage avec argon.

Le dôme en cristal a été choisi pour ses propriétés de résistance et son incroyable transparence. Sa forme a été développée afin de maximiser la captation de la luminosité dans des conditions ensoleillées mais aussi nuageuses. Par conscience écologique, nous avons opté pour un procédé de fabrication du cristal sans plomb.

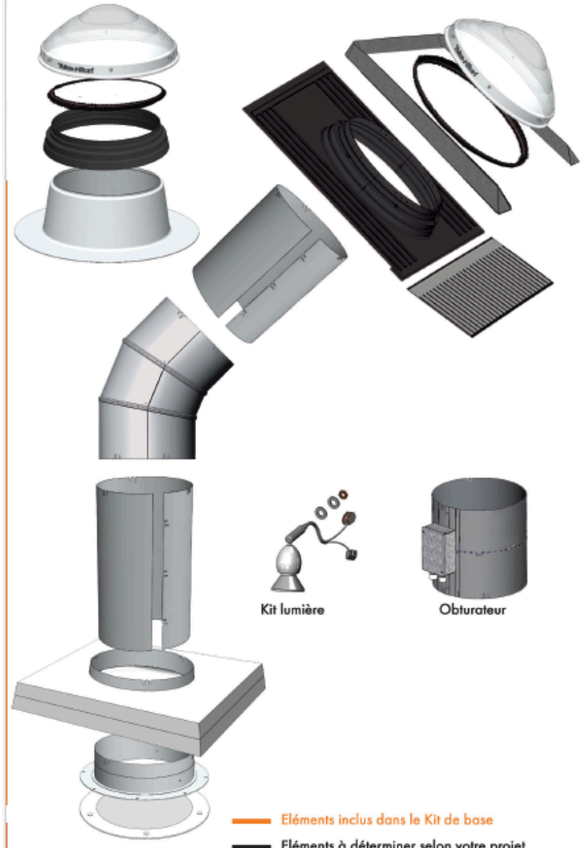
Nous garantissons le revêtement ultra-réfléchissant de notre tube 25 ans grâce à notre procédé de fabrication, permettant une réflexion de la lumière supérieure à 98%.

Avec le système de puits de lumière Tube4Sun®, vous bénéficierez d'une technologie de très haute qualité dont vous serez pleinement satisfait.

TUBE4SUN®, UN ELIXIR DE BIEN-ÊTRE !

Le manque de lumière naturelle a un impact immédiat sur notre santé :
troubles du sommeil, de l'humeur, de la mémoire, des apprentissages, hormonaux, de la vue... la liste est longue ! Le déficit de lumière entraîne des carences, un manque de vitamines et de minéraux. Il réduit notre efficacité et performance et génère prise de poids, symptômes de dépression et d'apathie.
Les puits de lumières Tube4Sun® apportent un confort visuel et préviennent des troubles causés par la lumière artificielle. Ils apportent un sentiment de bien-être à la maison ou sur votre lieu de travail.

La technologie Tube4Sun®



Dôme en cristal

Solin
à déterminer en fonction du type de couverture

Rallonge

Coude réglable
de 0 à 45°

Options
> Kit lumière LED
> Obturateur de lumière : moteur SIEMENS

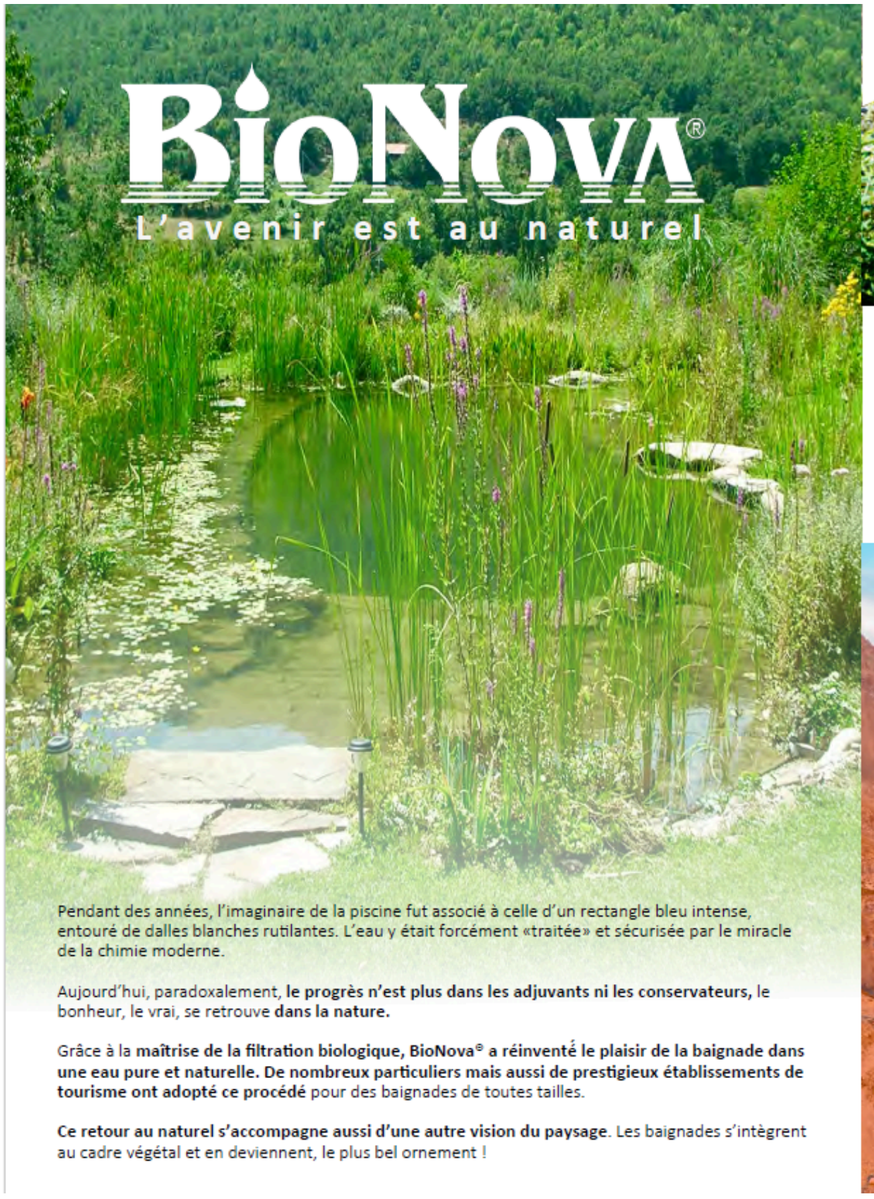
Isolation +
double vitrage 4-16-4 (remplissage argon)

Kit diffuseur

Eléments inclus dans le Kit de base
Eléments à déterminer selon votre projet
Elément vivement recommandé pour votre isolation

Plaquettes





Pendant des années, l'imaginaire de la piscine fut associé à celle d'un rectangle bleu intense, entouré de dalles blanches rutilantes. L'eau y était forcément «traitée» et sécurisée par le miracle de la chimie moderne.

Aujourd'hui, paradoxalement, **le progrès n'est plus dans les adjuvants ni les conservateurs,** le bonheur, le vrai, se retrouve **dans la nature.**

Grâce à la **maîtrise de la filtration biologique, BioNova® a réinventé le plaisir de la baignade dans une eau pure et naturelle. De nombreux particuliers mais aussi de prestigieux établissements de tourisme ont adopté ce procédé** pour des baignades de toutes tailles.

Ce retour au naturel s'accompagne aussi d'une autre vision du paysage. Les baignades s'intègrent au cadre végétal et en deviennent, le plus bel ornement !



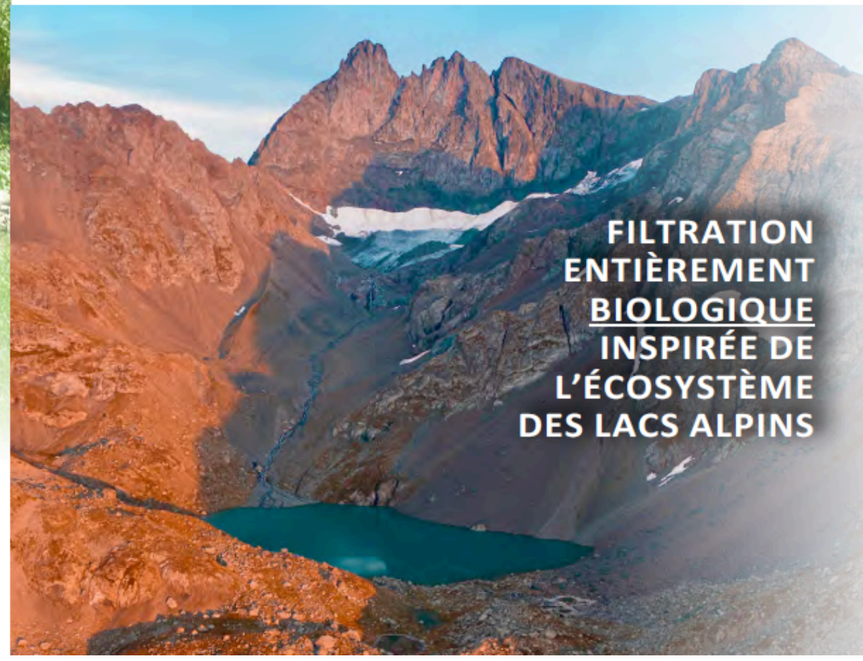
BIONOVA®, PIONNIER DE LA PISCINE NATURELLE

BioNova® est depuis **plus de 30 ans,** en **Europe, le spécialiste de la piscine naturelle et des bassins de baignade naturelle** que ce soit pour **une utilisation privative ou collective.**



BIONOVA® INSPIRÉ PAR LA NATURE

L'observation de l'écosystème des lacs alpins qui nous entourent a permis à BioNova® **de développer une technologie douce de filtration qui soutient le cycle de la nature. Les plantes et les micro-organismes nettoient l'eau et maintiennent un équilibre biologique stable.**



Plaquettes

1932 2022

La Rhumerie



90 ans

de passion pour le Rhum !

Nos Ti recettes



Edito



Nous vous invitons à découvrir ce petit livre de recettes qui oscille entre traditions et créativité.

Nous tenions, pour nos 90 ans, à vous faire partager et vivre un petit bout de notre savoir-faire culinaire... le tout accompagné d'un Ti punch ou d'un cocktail.

La cuisine Créole se veut généreuse et réchauffera vos papilles de Soleil !

Bonne découverte !

Julia et Dominique

Sommaire

Bonbon piment	2
Doudou au porc	3
Salade de poulet pané aux amandes torréfiées	4
Sauté de porc à l'ananas et au rhum ambré, écrasé de dachine	6
Blanc-manger coco	7
Fricassée de chatrou (poulpe)	8
Les Ti Punchs	10
Daiquiri de l'Océan	12
Planteur	13
Cocktail Drink James	14
La Cancha	15
Spiced Guava Juice	15

Vidéos

Evénement Belle Etoile Ski





Clip et voix off

Evénement 90 ans de la Rhumerie à Paris



Vidéo de présentation pour site internet



Vidéo de présentation pour site internet



Diffusion Facebook







Production événement de fidélisation











Contact

L’Agence ABC - Aurélie BUGUET Communication
comvousetes@aureliebuguet.fr
06 25 58 08 97